



Per les faldes del Montgrí

Anem a cercar **el camí vell que va de l'Estartit a Torroella** per iniciar la volta en bici que ens mostrarà una **plana oberta i agrícola i un massís tancat i pedregós**.

Passat Torroella deixem la plana per pujar a la muntanya, no us voldrem fer trencar el ritme de rodatge en bicicleta, però les històries que trobem al massís mereixen una curta aturada.

Aviat ens rebrà la **duna continental**, una duna interior formada per les sorres provinents de la badia de Roses i que actualment ens rep en forma de pineda ondulant que es va plantar per fixar el seu avanç.

Deixem les sorres enrere per trobar-nos **el carst**, el recorregut es torna tècnic. La pedra calcària aflora arreu per on passem. Eixarts i barraques destaquen el treball que la mà de l'home va fer temps enrere.

El paisatge es troba fortament humanitzat, ja sigui a la plana o a la muntanya a qualsevol racó trobem restes d'activitat humana que demostren un intens lligam econòmic i social per part de la gent de la contrada que va fer de **la plana i la muntanya un gran rebost alimentari i de recursos**.



Fitxa Tècnica

Temàtica: 

Dificultat:  Mitjana

Longitud: 16.60 km

Desnivell positiu: 250m

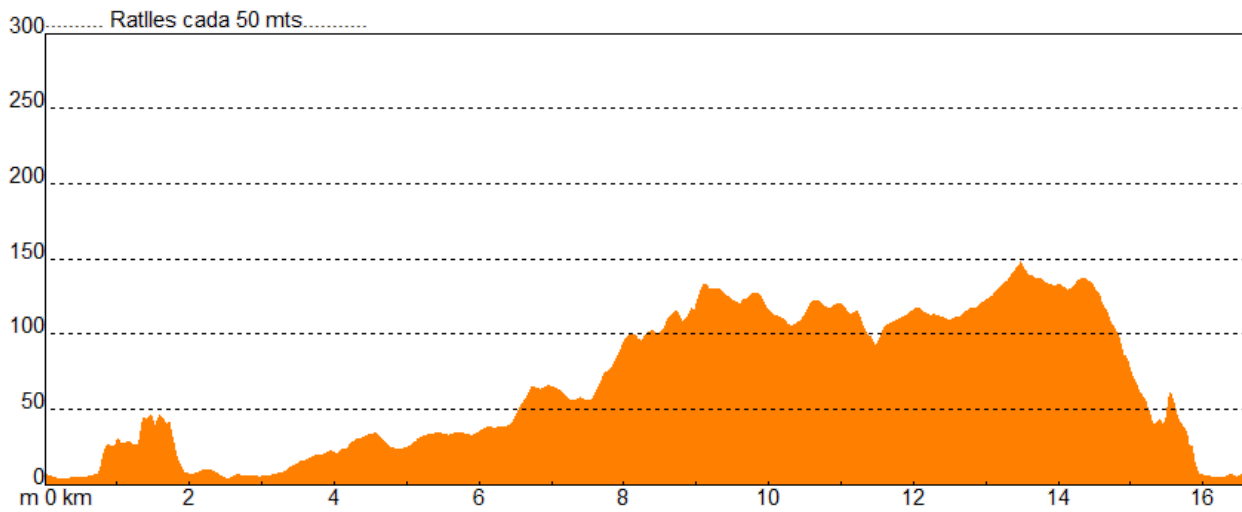
Activitat:  En bicicleta

Tipologia: circular horari

Durada: 120 min

Valoració:

Gràfica de Desnivell



Conçells

TRAÇAT

- Anem per caminets amples i a estones pedregosos
- Als trams on fa baixada vigileu no relliscar amb les pedres
- No hi ha fonts al llarg de l'itinerari, us recomanem pujar a la bici amb l'ampolla plena d'aigua

AIGUA

PRECAUCIONS

- Vigileu amb els cotxes en el recorregut urbà de la ruta

MATERIAL

Material adient per fer una ruta amb bicicleta (casc, guants, recanvis, aigua, etc)

ALTRES EQUIPAMENTS

- La ruta està senyalitzada amb el número 42
- Hi ha una àrea de descans al costat de la Casa del Guarda de les Sorres