



Ruta a Cala Montgó

Parc Natural del Montgrí, Illes Medes i Baix Ter

Travessant la muntanya Gran. Cales i penya segats

La Ruta a cala Montgó surt just al davant de l'oficina de turisme de l'Estartit entre carrers comercials en direcció al **Salt d'Euga, a on gaudirem de bones vistes al port de l'Estartit i a les Illes Medes**. Deixem el mirador per continuar guanyant alçada, en primer lloc per asfalt, i anar-nos apropant a les parts més altes de la muntanya Gran.

Pel camí ens entretinguem a conèixer les singularitats de la fauna i flora d'aquest paratge. **Alguns rapinyaires i rèptils fan del garrigar de la muntanya Gran el seu hàbitat ideal**. Parlarem de la diferència dels ullastres i les oliveres que tots coneixem, i tindrem ocasió de veure alguna orquídia si fem la ruta en primavera, mentre fem camí en direcció als penya segats de la punta Ventosa i la punta del Milà.

Les vistes des de punta Ventosa ben bé justifiquen l'esforç del camí fet, des d'aquest punt veiem la **punta Milà, torre Montgó, la badia de Roses i el cap de Norfeu al Parc Natural del Cap de Creus**.

A partir d'aquest punt el descens és pronunciat i pedregós, però alhora variat i entretingut. Ens aproparem al mar a poc a poc amb **vistes constants a Cala Montgó al davant i la punta del Milà a la nostra esquena**.



Fitxa Tècnica

Temàtica:

Dificultat: Mitjana

Longitud: 8.94 km

Desnivell positiu: 179m

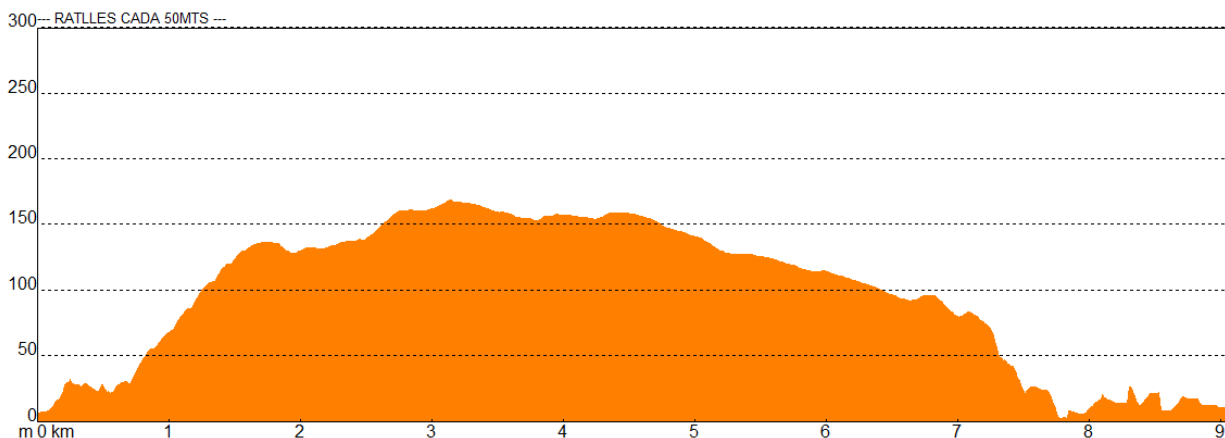
Activitat: A peu

Tipologia: linial

Durada: 178 min

Valoració:

Gràfica de Desnivell



Conçells
TRAÇAT

- **Ruta amb punts sense cobertura. FER LA RUTA OFF-LINE.**
- **IMPORTANT PREVEURE LA TORNADA, SIGUI PEL MATEIX CAMÍ O AMB TRANSPORT.**
- Alternem pista i corriols força pedregosos.
- Tingueu en compte que és una ruta línia i els temps són només d'anada.
- Pujades i baixades curtes però fortes, pel camí de costa, sobretot després de punta Ventosa

AIGUA

- Trobareu una font urbana a la sortida del poble.
- Porteu força aigua, sobretot a l'estiu.
- Espadats amb alçades considerables.
- Perill de relliscar si ens apropem massa.
- No perdre de vista els més joves.
- Hi ha molts corriquets que ens acostem al marge del penya-segat. Precaució!!
- Respecteu les propietats i el medi en general. Som a un Parc Natural.
- Vigileu amb les torçades de peu en els camins pedregosos.
- El camí de costa és incòmode de fer els dies de fort vent.
- Cal dur roba de protecció en funció de l'època de l'any o la previsió de temps.
- En general les pistes són còmodes i els corriols pedregosos.
- Alguns trams de pujada i baixada per caminets amb pedres i força pendent.
- Cal dur calçat còmode i adherent.
- Protecció solar o pel vent si hi ha temporal.
- Màquina fotogràfica.
- Menjar per fer un àpat a mig camí, abans de tornar.

PRECAUCIONS

METEO

TERRENY

MATERIAL